



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Charmant appartement de caractère... Loft à aménager... Doux cocon sous les toits... Idéal premier logement... La poésie des annonces immobilières ne rime pas toujours avec espace. Que vous viviez en solo, en couple, en colocation ou en famille, l'espace, ou plutôt le manque d'espace, devient vite un casse-tête quotidien, surtout si vous étudiez ou travaillez à la maison, ou si l'un ou l'autre occupant est légèrement bohème. Vivre en grand dans un espace trop petit propose une méthode pratique et efficace pour : oser les questions basiques ou plus incisives et évaluer vos réels besoins en fonction de votre budget, définir vos préférences en matière de décoration ou d'agencement, observer les lieux et l'espace dont vous disposez, découvrir et tirer parti du moindre recoin pour l'aménager idéalement, inventer des solutions de rangement esthétiques et pertinentes, choisir ou transformer un mobilier pouvant tour à tour se plier et se déployer, utiliser la lumière et les couleurs, et créer ainsi une impression d'espace et de volume pour mieux respirer.

Antoineonline.com : Vivre en grand dans un espace trop petit (9782212122886) : : Livres.
Ça vous développera, le grand air, l'exercice! . [En parlant d'un lieu, d'un espace] Dont la surface est (trop) limitée; exigü. . se retirer tout de suite au fond de quelque petit logement, pour y vivre une vie étroite et effacée, jusqu'au dernier.

25 août 2008 . Vivre en grand dans un espace trop petit Occasion ou Neuf par Barty Phillips (EYROLLES). Profitez de la Livraison Gratuite (voir condition).

Dans ces familles dites recomposées, il y a le couple et son espace, les deux . cuisine plus petite d'un côté, plus grande de l'autre, une salle à manger d'un .. lui qui est venu vivre ici car son appartement était vraiment trop petit : une petite.

17 févr. 2013 . Vous quittez la maison familiale pour déménager dans plus petit? Voici des conseils . L'espace était une priorité, un luxe dont vous ne pouviez vous passer. Aujourd'hui, les . C'est la première fois qu'une maison vous semble trop grande. Certaines pièces .. Des conseils pour vivre en meilleure santé.

Retrouvez Vivre en grand dans un espace trop petit et des millions de livres en stock. Barty Phillips (Auteur),. Brigitte Quentin (Traduction). Découvrez Vivre en.

Un bon moyen de vivre de manière plus harmonieuse et naturelle. . débarrassée d'un meuble devenu trop encombrant, j'ai mis une petite annonce en ligne. . Il faut avant tout ne pas avoir de scrupules à faire du grand nettoyage. . Avoir un espace moins encombré où chaque chose est à sa place et est utile ou agréable.

4 nov. 2010 . Ca donne vraiment une impression d'espace ! .. Vu l'agencement je le trouve ni trop grand, ni trop petit, disons que hormis les vis à vis à . Cela dit, si je devais vivre en couple j'aimerais bien 10 à 20m² de plus histoire qu'on.

22 avr. 2016 . Un poisson combattant mâle, seul, ne doit pas vivre dans un vase . combattants sont parfaitement adaptés à vivre sans trop d'Oxygène .. les mettre dans des micro aquarium :) ça a besoin de son espace et de pouvoir se cacher. .. Sinon quels type de poissons pourrai-je avoir pour un si petit aquarium ?

6 mars 2009 . Vivre en grand dans un espace trop petit. Toujours dans notre course aux découvertes nous avons trouvé un livre qui nous l'espérons vous.

Il n'est pas évident d'aménager un petit appartement avec une cuisine pratique, une . Un deux-pièces étroit rénové en studio agréable à vivre . de la luminosité et ainsi agrandir l'espace d'une petite salle de bains contemporaine ; un grand.

29 oct. 2015 . Pour Philippe Demougeot, qui dit vivre dans un petit espace ne dit pas . "La salle de bains était trop grande par rapport à l'espace total.

26 juin 2015 . La mosquée de Berchem-Sainte-Agathe est trop petite pour accueillir . La communauté compte sur un nouvel espace, plus grand, dans un.

2 déc. 2012 . Vous désirez connaître des astuces pour l'aménagement d'un petit espace ?

L'équipe de 100% Mag d'Estelle Denis aborde ce sujet qui.

EAN 9782212122886 buy Vivre En Grand Dans Un Espace Trop Petit 9782212122886 Learn about UPC lookup, find upc 9782212122886.

Bibliographie de Barty Phillips(4)Voir plus · Vivre en grand dans un espace trop petit par

Phillips . Le grand guide des trucs et astuces de la maison par Phillips.

8 mars 2013 . Et surtout, il prouve que l'on peut vivre dans un petit espace et pas dans une .

On ne gagne plus assez notre vie pour avoir un grand logement ? .. Mais cela reste trop petit et pas très cohérent (où sont rangés les jouets des.

Si la planète est trop massive, elle retient intégralement les gaz les plus légers comme . à la vie comme l'oxygène, ainsi que l'eau qui va s'évaporer dans l'espace. . de la matière et de l'univers, de l'infiniment grand à l'infiniment petit.

à travers l'expérience du malaise liée à la perception de l'espace par .. l'impression d'être vulnérable, perdu dans un trop grand vide, par une forte .. construits dans les pays totalitaires qui provoquent l'impression de se sentir petit, diminué. .. obscurantiste vieillotte des campagnes qui empêche les gens de vivre mieux,.

6 nov. 2014 . Le chat, petit animal routinier, vit dans un territoire bien structuré, qui le rassure. .. Vivre avec plusieurs chats ... Mais j'ai peur que l'appartement soit trop petit, surtout que revenant le week-end dans ma maison je crains que mon chat soit malheureux de passer d'un grand espace à un petit espace. Sinon.

Tous nos dossiers Petit espace .. mètres carrés et nos plans bien pensés, faites le plein d'idées d'aménagement pour une cuisine XS qui a tout d'une grande !

vent vivre d'herbes, de fruits, de légumes, et qui admettent dans l'arche un . Les uns ont fait l'arche trop grande ; les autres, trop petite; d'autres, trop peu solide. . 'espace pour contenir un homme à l'aise et sans gêne, pourroit être estimé à 6.

9 déc. 2013 . Editorial · Réflexions · Blogs · Mobile · Grand format · Portraits · Météo · Décès . 6% de la population vit dans un logement trop petit . En 2012, les locataires (9,2%) étaient plus nombreux à vivre dans un logement . ou les personnes seules de 65 ans ou plus (2,2%) ont davantage d'espace à disposition.

26 déc. 2013 . Vivre dans un appartement trop petit peut nuire à votre santé . au maximum son état de santé dans l'incapacité d'acheter ou de louer plus grand ? .. De bons matériaux, beaucoup d'espace entre deux tours, une terrasse, un.

l'enclos est le meilleur moyen d'agrandir progressivement l'espace de vie de votre .. alors beaucoup plus aisé de le laisser vivre chez vous sans cage ni enclos. . grande pour un lapin ou deux très jeunes lapins (mais elle devient trop petite.

Aménager et faire vivre les espaces dans la classe et dans l'école : Pourquoi ? . et la plus grande attention quant aux conditions matérielles qui feront de cet accueil une . CNRS, amènent à concevoir « l'espace de petite enfance », comme un ... S'il est observé qu'une zone de jeu devient trop attractive, plutôt que d'en.

5 juil. 2017 . On pourrait penser qu'un si petit espace est propice pour apprendre au lapin à . superficie de ses toilettes (soit une « grande » cage), le lapin aura vite compris . librement, se fuir quand la situation devient trop stressante pour eux. . ont appris et décidé à leur rythme de vivre harmonieusement ensemble.

Viele übersetzte Beispielsätze mit "trop petit" – Deutsch-Französisch Wörterbuch und Suchmaschine für . à vivre cette approche. rien n'est laissé au hasard,.

4 sept. 2016 . Mes enfants sont encore trop petits pour que je puisse juger pour des . qu'il y a un espace vert dans le quartier (jardin japonais) ..il semble y.

Votre appartement vous semble trop petit et ça vous agace. Il est temps de . Les tons clairs vont donner l'impression d'un espace plus grand et plus aéré. Très souvent . Exemple d'idée décoration pour petit espace à vivre. Notez les tapis.

Comment aménager l'espace public pour mieux vivre ensemble .. est maintenant très minéral, trop « parfait ». . Tenir compte de l'antagonisme très fort entre un territoire rural et le grand . petit village avec de petites maisons très denses.

Nous pensons qu'aucun espace n'est trop petit pour recevoir du monde. ... Vous cherchez des idées pour bien vivre votre colocation ? ... Lorsque vous aimez la vie au grand air, aucun petit espace n'est jamais trop exigü pour en profiter.

17 déc. 2007 . Moi aussi, j'ai une grande maison: grand séjour, lingerie, bureau, salle de billard, etc. Je ne saurais pas vivre dans un espace trop petit, mais là.

15 juil. 2015 . Mes petits conseils pour vivre heureux dans un mini espace . à manger, quand il y a du monde chez nous, on mange un grand apéro (parce.

10 août 2016 . Vivre · Styles de vie · Comme un grand · Aux 4 coins du monde . Plafond trop haut, pièce trop petite ou trop étroite... . pastel pour les murs et le plafond donneront une impression d'espace en quelques coups de pinceau. . Si l'on peint au contraire le mur du fond (le plus grand) d'une couleur claire, et les.

25 août 2008 . Vivre en grand dans un espace trop petit propose une méthode pratique et efficace pour : oser les questions basiques ou plus incisives et.

20 oct. 2013 . ou comment réaménager son espace sans déménager ? . 1) couper notre grande salle à manger/salon en 2 pour y placer un espace "bébé" avec lit, . qui s'est vite révélée trop coûteuse/déséquilibrée spatialement parlant !

Espace locataires · Changer de logement; Les conditions. Changer . Votre logement est trop petit : le foyer est en situation de sur-occupation (exemple : quatre.

Les hamsters (Cricetinae) sont de petits rongeurs de la famille des Cricetidae qui forment la ... Cependant, la roue ne remplace pas une grande cage diversifiée. . Ce dernier pourra vivre dans un espace retreint, mais certains problèmes pourraient . Une cage trop petite exacerbera ce trait de caractère chez le hamster.

Créer de la place et une impression de grandeur dans un petit espace n'a rien . Lara Grand pour en faire un espace à vivre confortable destiné à la location.

4 mai 2016 . L'avantage de vivre dans un petit appartement, c'est que ça nous permet de . Quel sont les avantages de mettre un grand miroir dans une pièce ? .. objets que vous utilisez le plus souvent mais SANS perdre trop d'espace.

15 août 2012 . Je crains que mon studio va être trop petit pour lui« . . Se poser la question si le husky peut vivre en appartement avant d'adopter est tout à fait nécessaire et je remercie les ... de l'espace: jardin ou plus grand appartement

La cheminée, devenue trop encombrante, est remplacée par une console en bouleau verni . Afin de donner une impression d'espace, nous avons utilisé un trompe-l'oeil réalisé avec un . Une cuisine équipée comme une grande . qui empiète sur la pièce à vivre pour une meilleure communication entre les deux espaces.

. Espace téléchargements · FAQ · Carrières. > Accueil; > Nos services; > FAQ; > Vivre dans mon logement; > Que faire si mon logement est trop grand ou trop petit.

Télécharger Vivre en grand dans un espace trop petit livre en format de fichier PDF EPUB gratuitement sur ebookroll.ga.

Pour l'aménagement d'un petit salon, les règles pour gagner de la place, les . Un canapé est toujours plus grand dans son salon que dans le magasin où le . Il est important de bien s'interroger sur ses habitudes et sa façon de vivre. . Pourquoi : Toujours dans le même but, agrandir visuellement l'espace du salon.

8 Mar 2015 - 1 min - Uploaded by DZinfos.comUn aménagement astucieux d'un très petit studio <http://www.dzinfos.com>. . pour une personne .

23 oct. 2017 . Séparer un grand espace en deux plus petits est une requête régulière lorsqu'il s'agit d'aménager un espace intérieur. Parce qu'il vous.

Pour mettre plus de lumière dans votre pièce à vivre tout en mettant en . Pour agrandir votre salle de bain trop petite, disposez deux miroirs l'un en . Pour donner un immense espace à

vosre pièce, vous pouvez disposer un grand miroir au.

24 janv. 2014 . Trop petit dans un vaste espace, il serait perdu. . si vous avez l'habitude de manger sur votre table basse, vous la choisirez de grande taille,.

12 avr. 2017 . Au-delà des questions de sécurité, un lieu d'accueil de la petite enfance doit être à la fois . d'une structure et le bien-être de ceux qui la font vivre. . sa portée, l'enfant trouve une grande liberté de déplacement et d'action, il peut . Or dans la plupart des lieux d'accueil, c'est encore trop souvent « tu ne dois.

Vivre en grand dans un espace trop petit propose une méthode pratique et efficace pour : oser les questions basiques ou plus incisives et évaluer vos réels.

En effet, nous allons peut être devoir y vivre à 5 (mon mari, moi, et nos trois . moins une belle salle à vivre (avec cuisine, salon, coin informatique et grande . Honnetement, 60 m2 c'est beaucoup trop petit pour 5 personnes !!!

Bien que cosy, vivre dans un tout petit espace n'est pas vraiment plaisant. . Ainsi, les couleurs et l'ameublement jouent un grand rôle sur la perception de l'espace. . Pour agrandir une pièce trop petite peignez les murs et le plafond avec des.

Il s'agit de l'espace de liberté dont vos poules ont besoin pour vivre leur vie, se nourrir et même se . Il vaut toujours mieux qu'il soit trop grand que trop petit.

1 sept. 2017 . Dans les petits appartements, la pièce à vivre fait parfois office de salon, chambre, bureau . Un espace multifonctions qu'il faut aménager et décorer en conséquence. . Certainement pas, à condition de ne pas avoir la main trop lourde. . Préférer deux petits canapés plutôt qu'un grand dans un petit salon.

Comment aménager son jardin si l'on possède un petit espace ? . Un grand terrain vous permettra d'installer plus de choses, mais cela demande également.

7 févr. 2017 . De plus en plus de propriétaires choisissent de vivre dans un micro condo ou . Ou encore, on ouvre l'espace pour bénéficier d'une grande pièce, comme un . consiste à embourber les pièces avec des meubles trop gros.

espace - Définitions Français : Retrouvez la définition de espace, ainsi que les synonymes, . Grande encyclopédie Larousse (1971-1976) . dont on a besoin autour de soi : Manquer d'espace dans une chambre trop petite. . Surface, étendue, volume destinés à un usage particulier : La cuisine devient un espace à vivre.

21 oct. 2016 . Cela a été une évidence, il lui fallait son espace à lui, et dormir dans le ... Par contre j'étais trop frustrée de ne pas préparer une vraie . Votre appartement fait grand et clair, pas encombré du tout, malgré la petite surface.

8 août 2011 . Mon espace est trop petit pour l'idéal d'un chat MAIS mon chat n'est pas . Si tu as la possibilité d'attendre d'avoir un plus grand espace ce.

16 avr. 2017 . 6 astuces déco pour agrandir un petit appartement . Vivre dans un studio de moins de vingt mètres carrés ce n'est pas si . Pour tenter d'agrandir visuellement un espace, il faut être logique .. Si tu vis dans un studio et que ton lit est donc dans ta pièce principale, évite les housses de couette trop flashy.

18 mai 2017 . Pour encore plus d'espace, choisissez des miroirs de grande taille et . Toute pièce trop encombrée semble immédiatement plus petite. Vidée.

L'essentiel, dans un petit appartement, c'est de bien l'aménager. . Les premières consignes à respecter sont de ne pas trop multiplier les matériaux et . qui nous est déjà utile (dans la pièce à vivre ou dans la salle de bains, selon l'espace).

Art de vivre · Cuisine · Beauté · Shopping · Santé · Culture · Société · Club de lecture . Les bons trucs pour donner du style à votre maison sans trop dépenser. . le truc infallible pour donner une illusion de grandeur à une pièce trop petite. . Quand l'espace est restreint, une grande table de salon est un obstacle que l'on.

21 oct. 2012 . A l'origine extrêmement cloisonné malgré sa petite surface, . Décloisonner apparaît très vite évident afin de gagner en espace et luminosité. Aujourd'hui, seules une grande pièce à vivre et une salle de bains composent ce joli 19 m2. . la structure en enlevant les cloisons était effectivement trop important.

31 mai 2011 . . combinent et organisent leurs activités dans l'espace mondial. . devenu trop petit pour les grandes choses et trop grand pour les petites ".

De très nombreux exemples de phrases traduites contenant "trop petit pour" – Dictionnaire anglais-français et moteur de recherche de traductions anglaises.

5 mars 2013 . Bien vivre, seul, à deux ou en famille, dans un petit espace n'est pas . plus large sans pour autant prendre trop de place dans votre salon.

11 janv. 2016 . Préférez-vous vivre dans un petit espace organisé ou êtes-vous . Je préfère une maison pas trop grande ni trop petite j'aime bien que chacun.

12 mars 2013 . Habiter un petit espace peut permettre de vivre dans le quartier de . Je suis une grande fan des meubles de rue, j'y reviendrai un autre jour.

Noté 4.8/5. Retrouvez Vivre en grand dans un espace trop petit et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

8 févr. 2012 . En faits, je vis dans une maison trop grande et je rêve de concevoir et . Je ne doute pas qu'il soit possible de vivre dans une maison trop petite avec 7 enfants. Cependant, ce n'est pas l'espace qui manque dans les maisons.

Ce n'est certes pas grand, mais pour faire le ménage ça suffit .. On a un étage, qui est l'espace à vivre avec salon et chambres et c'est bien mais ce . à être 5 un jour), 90m2 c'est carrément trop petit. je rêve de mini 150m2.

25 juin 2015 . Le scandale de vivre à deux dans un trente mètres carrés . ceux-ci sont de toute évidence scandaleusement élevés, qu'un problème d'espace. . où vivote une misérable douche en grande conversation avec un lavabo écaillé, .. ex et j'avais l'impression que l'appartement était trop petit et qu'on étouffait.

Le manque d'espace : trop de meuble ou mal rangé ? Retrouvez un espace à vivre. Y a-t-il . Le sentiment de vivre sur une surface trop petite est peut-être la . Pour cela observez vos meubles, certains fauteuils hérités d'une grand-mère sont.

1 mars 2016 . Où comment vivre dans un petit espace peut vous rendre plus heureux. . on a tendance à la démesure : grande maison, grand écran plasma.

Trop mignonne! . À l'intérieur, on y trouve les essentiels: un grand lit, du rangement, une mini cuisine et une salle de bain. . Avec un aussi petit espace, le rangement devient crucial: beaucoup de tablettes et de crochets permettent d'y ranger.

17 août 2014 . Vivre dans un espace réduit peut s'avérer être un vrai casse tête, voire un challenge ! Mais . 10 conseils pour mettre de l'ordre dans un petit appartement. 10 . Pas question d'utiliser des meubles trop lourds ou totalement occultants. . La grande organisation : cacher ses câbles et retrouver un bureau net.

De combien de m² un "Séjour" (aussi petite la maison soit-elle) doit-il . chose de trop petit aussi avantageux cela soit-il financièrement parlant. . la pièce à vivre est DE LOIN la pièce dans laquelle tu dois te sentir le mieux. .. Moi je chausse du 43 et fais de grand pas ..donc bcp d'espace pour moi ... 0.

Critiques (2), citations, extraits de Bien vivre dans une petite surface de Philippe Demougeot. L'architecte . Vivre en grand dans un espace trop petit par Phillips.

16 févr. 2014 . Dans l'idéal, on aurait tout simplement acheté une grande maison dans le . Vu les prix de l'immobilier et leurs ambitions d'espace et de verdure, . L'avenir, ils le voient en location, dans un T3 pas trop loin du centre. .. Les Amish ont un secret pour vivre longtemps : une mutation génétique très rare.

4 mars 2016 . Quand vous recevez vos amis : Le grand moment de joie à l'instant des ..

L'entrée étant trop petite pour y placer un banc, je m'installe sur la.

Vivre en grand dans un espace trop petit, Barty Philipps, Eyrolles. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de.

C'est trop petit, balek de la fibre si t'as si peu d'espace vitale, . Si vraiment t'investi la dedans pour y vivre, faut absolument que tu passe aussi.

Construction de mezzanine en métal (espace à vivre) . Construction de mezzanine espace à vivre (matériau à déterminer) . Trop petit, trop grand, trop haut .

Nos animaux domestiques souffrent trop souvent de l'inactivité, liée couramment à . (espace de vie trop réduit sans possibilité de se dépenser physiquement). . son cerveau est plus petit et moins ramifié, donc moins efficace que celui d'un . et une capacité d'adaptation qui leur permet de vivre malgré des conditions de.

19 avr. 2015 . De plus ils ont besoin de beaucoup d'espace pour nager, donc une longueur assez conséquente. . une grande colonie de bonnes bactéries pour transformer de façon .

Erreur #4 Ne pas utiliser de filtre, ou un filtre trop petit.

Espace trop petit ! Tout est une question de perception. 20 septembre 2016. Le bonheur est dans une petite demeure, croit Dominique Loreau, qui signe.

12 nov. 2014 . Mon espace Connectez-vous . Propriétaire d'un logement de petite surface, vous ne pouvez pas le . le WC ne compensera pas la surface perdue pour la pièce à vivre. . C'était d'ailleurs le grand apport de ce décret qui a fixé une surface . Partager un logement devenu trop en louant une ou plusieurs.

18 mai 2017 . Quelles astuces pour mieux vivre dans un tout petit appart ? . Afin de gagner en espace, il faut pouvoir meubler sa petite pièce comme un grand . amis mais elle "n'organise jamais de grande fête" : "Ce serait trop compliqué.

17 Mar 2017 - 43 sec On a beau être petit, ce n'est pas pour ça qu'on ne doit pas vivre sa passion de la moto. A l .

Si le matelas est trop petit, l'enfant pourrait se coincer dans cet espace et .. Votre enfant peut dormir avec un petit oreiller dès qu'il a 2 ans ou qu'il dort dans un « lit de grand » . Mieux vivre avec notre enfant de la grossesse à deux ans.

Des erreurs à éviter pour rendre votre petit appartement, condo ou loft plus . Vivre dans un loft, un appartement ou un condo, ça veut dire avoir un espace de vie . Même dans un grand espace, les collections trop importantes surchargent.

Un espace petit paraît toujours plus grand quand tout est rangé avec méthode ! Un 9m2 induit un . Un rideau épais et foncé assombriera vite la pièce et paraîtra trop imposant. . N'oubliez pas que vous allez vivre votre année dans cette pièce.

Le Figaro a rencontré ces locataires, contraints de vivre dans quelques . À droite, un lit étroit au pied duquel on trouve un petit point d'eau. . J'ai trop honte.» .. soupire Samuel Mouchard, responsable de l'Espace solidarité Habitat à la .. C'est compliqué de trouver quelque chose de plus grand avec un dossier pareil».

Secondement, il est court, et l'on ne peut trop se hâter de le mettre à profit. . Si nous avons à vivre une longue suite de siècles, du moins les jours et les . qu'un point imperceptible dans un si grand espace, et nous pourrions regagner sur la.

La roue est trop petite, elle doit faire au moins 3 fois la longueur du hamster . grande majorité de cas ce qui fini par arriver et d'autant plus que l'espace est petit.

Un hamster ne peut pas vivre dans une cage de 40x25 avec une mini cabane et une roue de 12cm . Volumes trop petit, mauvaise aération. . Vous pouvez utiliser un meuble pour fabriquer un grand espace de vie esthétique à votre hamster.

Vivre en grand dans un espace trop petit, Eyrolles est sur LeroyMerlin.fr. Faites le bon choix

en retrouvant tous les avantages produits de Vivre en grand dans.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100